



ENVIRONNEMENT ET CONSOMMATION



Une boîte à lunch écologique

Truc n° 1 : Évalue bien tes besoins en nourriture afin de ne pas gaspiller et de ne pas « nourrir la poubelle ».

Truc n° 2 : Utilise des contenants réutilisables pour tes repas et tes collations : eau, sandwichs, fruits, légumes et breuvages.

Au besoin, emballe tes aliments dans un sac à pain. Rappelle le sac à la maison pour qu'il serve à nouveau.

Truc n° 3 : Évite les produits présentés en portions individuelles qui produisent plus de déchets... et sont souvent plus chers : fromages, boîtes à boire, yogourts, sachets de biscuits, etc. Utilise plutôt des contenants réutilisables pour la séparation en portions individuelles.

Truc n° 4 : Préfère les ustensiles durables et réutilisables aux ustensiles de plastique jetables.



Le recyclage à l'école

Dans le bac de papier :
feuilles de papier, boîtes et rouleaux en carton, enveloppes et sacs en papier

Dans le bac de berlingots de lait et boîtes à jus :
berlingots de lait vidés, écrasés et sans paille
boîtes à jus vidées, oreilles décollées, aplaties et sans paille

Dans la poubelle :
objets en styromousse (plastique numéro 6),
essuie-tout souillés, papiers-mouchoirs,
enveloppes matelassées, papiers photo,
autocollants, sacs de croustilles et autres
friandises



Des déplacements verts

Opte pour le transport actif (marche, vélo, patins à roues alignées, etc.) ou le transport en commun.

Bénéfique pour ta santé

Les activités physiques améliorent la santé.

Bénéfique pour l'environnement

Le transport actif et le métro n'émettent aucun polluant.

L'autobus transporte 50 fois plus de personnes qu'une automobile et pollue jusqu'à 20 fois moins.



Les 3R appliqués au papier

R comme Réduire à la source

Garde toujours en tête que le « déchet » qui nuit le moins à l'environnement est celui qui n'a pas été produit!

Ne gaspille donc pas le papier, utilise tout l'espace offert par les feuilles.

R comme Réutiliser

Il est souvent possible de réutiliser un objet ou de donner l'occasion à quelqu'un d'autre de le faire.

Réutilise les feuilles imprimées d'un seul côté pour faire des dessins ou encore utilise les comme brouillon.

R comme Récupérer

Il est souvent possible de donner une autre vie à beaucoup de matières et de produits en participant à la collecte de matières recyclables.

Le papier étant recyclable, donne-lui une autre vie en le déposant dans le bac de collecte.



Commission
scolaire
de Montréal

Services généraux
Secteur de l'environnement