

2021-2022 MENU

COLLATIONS OPÉRATION SOLIDARITÉ



LUN.

MAR.

MER.

JEU.

VEN.

SEM. 1

11 octobre
6 décembre
31 janvier
28 mars
23 mai

**FROMAGE
CHEDDAR
MARBRÉ**

**GALETTE
AVOINE ET
FRAMBOISES**

**FROMAGE
FRAIS
(BANANE)**

*Ne pas servir de lait
avec la collation*

**FRUIT FRAIS
CÉRÉALES
MULTIGRAINS
(BOL)**

SEM. 2

18 octobre
13 décembre
7 février
4 avril

**FROMAGE
FICELLO**

**HUMMUS ET
BÂTONNETS**

**YOGOURT
(VANILLE)**

*Ne pas servir de lait
avec la collation*

**MINI
CAROTTES ET
TREMPETTE
CRAQUELINS
MAÏS ET LIN**

SEM. 3

25 octobre
14 février
11 avril

**FROMAGE
CHEDDAR
DOUX BLANC**

**COMPOTE
NON SUCRÉE
(P/FB) ET
BISCUIT
SOLEIL
MULTIGRAIN**

**YOGOURT
TUBE
(FRAISE-
MELON-BL)**

*Ne pas servir de lait
avec la collation*

**RAISINS
ROUGES
BANANES
SÉCHÉES
ET
CÉRÉALES**

SEM. 4

1 novembre
21 février
18 avril

**FROMAGE
GOUDA**

**GALETTE À
LA MÉLASSE**

**FROMAGE
FRAIS
(FRAMBOISE)**

*Ne pas servir de lait
avec la collation*

**CRUDITÉS
FRUIT FRAIS**

MENU

2021-2022

COLLATIONS OPÉRATION SOLIDARITÉ (SUITE)



LUN.

MAR.

MER.

JEU.

VEN.

SEM. 5

8 novembre
3 janvier
25 avril

**FROMAGE
CHEDDAR
MARBRÉ**

**GALETTE
AVOINE ET
POMMES**

**YOGOURT À
BOIRE
(BLEUETS)**

*Ne pas servir de lait
avec la collation*

FRUIT FRAIS

**CANNEBERGES
SÉCHÉES ET
GRAINES DE
CITROUILLE**

SEM. 6

15 novembre
10 janvier
7 mars
2 mai

**FROMAGE
BRICK**

**COMPOTE
NON SUCRÉE
(P/PÊCHES)
ET BISCUIT
SOLEIL
MULTIGRAIN**

**YOGOURT
TUBE
(FB-FRAISE-
BANANE)**

*Ne pas servir de lait
avec la collation*

**MINI-
CAROTTES ET
TREPETTE**

**CÉRÉALES
SON DE
MAÏS**

SEM. 7

22 novembre
17 janvier
14 mars
9 mai

**FROMAGE
FICELLO**

**BISCUIT
TENDRE
AUX
BANANES**

**YOGOURT
(FRAISE)**

*Ne pas servir de lait
avec la collation*

FRUIT FRAIS

**CRAQUELINS
QUINOA,
CHIA ET
BEURRE DE
SOYA**

SEM. 8

29 novembre
24 janvier
21 mars
16 mai

**FROMAGE
CHEDDAR
BLANC DOUX**

**MINI
CRAQUELINS
AUX
LÉGUMES**

**YOGOURT À
BOIRE
(FRAISE-FB)**

*Ne pas servir de lait
avec la collation*

FRUIT FRAIS

**GRANOLA
POMME
CANNELLE**

*CE MENU NE CONTIENT PAS D'ARACHIDES OU DE DÉRIVÉS D'ARACHIDES

